

OP DE HOOGTE

KLIM- EN BOULDERCENTRA / ARDENNEN / SKI- EN BERGSPORTREIZEN
NIEUWSKRANT VAN MOUNTAIN NETWORK / OPDEHOOGTE@MOUNTAIN-NETWORK.NL



MOUNTAIN
NETWORK

#01 / 2019

IN DIT NUMMER

- 2 COLUMN HARALD SWEN
Hoe zeker (ben) jij?
- 2 BUITENKLIMMEN
De buitenklimwand van Noardwand is open
- 2 FRIENDS WITH BENEFITS
Zomeractie 2019
- 3 4^e DISCIPLINE?
Naast Lead, Speed en Boulder, nu ook 'Fun'
- 3 HELDENDAAD VAN ROMAN
Extra aandacht voor de partnercheck
- 3 OPEN NK SPEED
Dit jaar in Noardwand
- 4 ECO-SCHOENEN
Gerecycled rubber en veters van oude visnetten



NIEUW KLIM- EN BERGSPORTCENTRUM NIEUWEGEIN

Uiteraard was het maar bij een kleine groep bekend, maar 7 mei was een belangrijke dag voor klimmers en bergsporters in Nederland. Op deze dag hebben de projectontwikkelaars Lunee Vastgoed / Trebbe Wonen de overeenkomsten met de gemeente Nieuwegein getekend voor de realisatie van de wijk Hoeverijk. Het letterlijke hoogtepunt van deze wijk is het nieuwe Klim- en Bergsportcentrum van Mountain Network. Hierboven een 'artist impression' van het schetsontwerp. [Lees verder op pagina 2.](#)

ALS EERSTE OP DE HOOGTE!

-  /MountainNetwork
-  /MountainNetwork
-  /MountainNetwork



OP AVONTUUR IN IRAN

Bij een vakantie naar de bergen denk je misschien niet direct aan Iran, maar het hoge Alborz gebergte dat boven Teheran uittorent biedt veel mogelijkheden voor bergsport. Mountain Network organiseert twee verschillende reizen naar Iran, waarin sportieve avonturen en het ontdekken van de cultuur met elkaar worden gecombineerd. Iedere winter

vertrekken we naar Iran voor een freeride ski reis, waarbij we diverse ski gebieden en de omgelegen poeder-hellingen verkennen. Sommige gebieden hebben oude Sovjet liftjes, in andere gebieden schalt er Perzische muziek uit de speakers voor de apres-ski - zonder alcohol, met waterpijp! Niet alleen in de winter lokken de toppen van

het Alborz gebergte. In juni reizen we opnieuw af naar Teheran, om vanuit daar te acclimatiseren en de 5671m hoge Damavand te beklimmen, de hoogste vulkaan van Azië. De beklimming is technisch niet ingewikkeld, maar door de hoogte een hele uitdaging. Ben jij benieuwd of onze Iran reizen iets voor jou zijn? www.mountain-network.nl/iran

CURSUS TRAD KLIMMEN IN DE ARDENNEN

Bij Mountain Network Ardennen is het sinds kort mogelijk om op te gaan voor je Klimvaardigheidsbewijs Adventure Klimmen. In het prachtige klimgebied Pont-à-Lesse nemen wij je mee op weg naar het zelfstandig klimmen van niet behaakte routes (zgn. trad klimmen). Gedurende drie dagen leer je alles over tussenzekerings plaatsen, standplaatsen bouwen en meerdere lengtes klimmen met mobiele zekeringen zoals nuts en friends. Ook de

basis reddingstechnieken komen aan bod. Trad klimmen deel 1 (Single Pitch) vindt plaats van 27 t/m 30 juni en Adventure deel 2 (Multi Pitch) vindt plaats van 19 t/m 22 september. Deze cursussen zijn een perfect vervolg op de Outdoor Voor klimcursussen en geschikt voor iedereen die in onbehaakt terrein wil klimmen. We hebben beperkte plaatsen, vol=vol!

www.mountain-network.nl/ardennen/klimcursussen



HOE ZEKER (BEN) JIJ?

Voorklimmen vraagt om extra aandacht en kennis bij het zekeren. Het opvangen van een voorklimval is soms een flinke klus. Hoe goed kan jij zekeren?



Als zekeraar draag je de volledig verantwoordelijkheid voor het goed en veilig zekeren van je klimmaatje. Je hebt letterlijk iemands leven in handen. Jij moet daarom je zekeringsapparaat tot in de puntjes kennen en beheersen. Laat je hierbij steken vallen, dan is er werk voor je aan de winkel!

Hoe je correct moet zekeren leer je in eerste instantie bij een voorklimcursus. Maar wanneer je later overstapt op een ander zekeringsapparaat dan moet je de juiste bediening uit de gebruiksaanwijzing van de fabrikant halen, of je vraagt advies bij meer ervaren gebruikers in je klimhal. Daarnaast stel je je op de hoogte van mogelijke bedieningsfouten en ga je flink oefenen. Om je hierbij te helpen hebben de meeste fabrikanten van zekeringsapparaten video's die tonen wat de correcte bediening van hun producten is. Dergelijke video's vind je ook in het kenniscentrum van de NKBV.

Stel jezelf vraag: hoe goed zeker je? Is je 'zekerniveau' net zo hoog als je klimniveau? Of kun je er nog verbetering in boeken?

DOE DE TEST:

- Hebben jij en je klimmaatje na je voorklimcursus bijna geen voorklimvallen gemaakt?
- Ben je soms gespannen of zelfs angstig als je klimmaatje dreigt te vallen?
- Bedien je jouw zekeringsapparaat op je eigen manier (niet volgens de gebruiksaanwijzing van de fabrikant)?
- Zeker je op blote voeten?
- Ben je bekend met de typische bedieningsfouten van jouw zekeringsapparaat?
- Weet je altijd waar je eindigt als je hard richting of zelfs tegen de wand wordt getrokken bij een voorklimval?

Als je bij de eerst vier antwoorden een of meerdere keren bevestigend hebt geantwoord en bij de laatste twee vragen een keer ontkennend, dan is het verstandig om extra aandacht aan je zekeren te besteden. Dat kan ook door via je klimhal te vragen naar iemand die je de fijne kneepjes kan bijbrengen. Op veel plaatsen in het land kun je namelijk een les of cursus volgen om de fijne kneepjes van het zekeren of vallen bij het voorklimmen te leren. Als je op zoek bent naar meer informatie over veilig zekeren dan raden we het artikel Veilig zekeren bij sportklimmen aan. Hier vind je twee video's die de meest gemaakte fouten bij het zekeren laten zien. En je vindt filmpjes die laten zien hoe de meeste zekeringsapparaten bedient horen te worden.

Harald Swen is bij de NKBV verantwoordelijk voor veiligheid in de klimcentra, de klimgebieden om ons heen en alpiene topsport. Harald klimt regelmatig bij MN Nieuwegein en deelt via deze column tips en tricks om beter en safer te klimmen. Het volledige artikel van Harald lezen? Kijk dan op www.nkbv.nl/kenniscentrum.

REEL ROCK FILMFESTIVAL

's Werelds grootste filmfestival op het gebied van klimmen komt wederom naar Nederland en doet dit jaar maar liefst vier vestigingen van Mountain Network aan! In november is de Nederlandse primeur bij MN Arnhem en

vervolgens gaat het filmcircus van Nieuwegein via Amsterdam naar Leeuwarden. Het programma is nog niet bekend, maar Reel Rock heeft nog nooit tot een teleurstelling geleid. We kunnen niet wachten om de klimcentra weer om te toveren tot bioscoop.

Benieuwd wanneer Reel Rock bij jou in de buurt draait? Kijk in onze agenda op pagina 3 of ga naar www.reel-rock.eu



NIEUW KLIM- EN BERGSPORT-CENTRUM IN NIEUWEGEIN



Het nieuwe Klim- en Bergsportcentrum maakt onderdeel uit van het plan Hoeveerijk en bestaat verder uit 170 woningen en appartementen, een Aldi supermarkt en een vestiging van ABC restaurants. Bowling Nieuwegein blijft gehandhaafd en Fitness First wordt verplaatst.

Het bijzondere is dat het Klim- en Bergsportcentrum tevens zal fungeren als geluidswering tegen overlast van bedrijven op de Blokhoeve. Het bestaande

Klimcentrum Nieuwegein en Sportcity de Heidehal zullen op een nader te bepalen moment worden afgebroken. Uiteraard gaat Mountain Network proberen dit zo naadloos mogelijk te laten aansluiten met de opening van de nieuwe locatie.

Het nieuwe Klim- en Bergsportcentrum belooft een waar spektakel te worden met internationale allure. De architect is Benjamin Robinchon van Knevel Architecten die in zijn vrije tijd

ook actief is als klimmer en routebouwer. Het totale programma van klimmen, klauteren en ondersteunende functies zoals horeca, shop en fysiotherapie is ruim 3500 m². Als het allemaal meezit, gaat Mountain Network in 2020 bouwen.

Hierboven een 'artist impression' van het centrale wedstrijdplein, vlak voordat de *IFSC Climbing Worldcup Lead - Utrecht 2021* gaat beginnen!

BUITENKLIMMEN

Er zijn van die dagen dat je liever niet in de klimhal bent, veel te warm. Langzamerhand komen er steeds meer plekken waar je buiten kan klimmen.



Zoals bijvoorbeeld de vrij toegankelijke klimwand in recreatiegebied Spaarnwoude of Monte Cervino in Bergschenhoek.

Je moet er misschien even voor rijden, maar ook bij Mountain Network is er deze zomer een mogelijkheid om buiten te klimmen. Noardwand in Leeuwarden heeft een ruim 20 meter hoge voorklimwand en anders dan de naam doet vermoeden, ligt deze geweldige artificiële rotswand op het zuiden.

Of je buiten kan klimmen is o.a. weersafhankelijk. Je doet er verstandig aan vorenaf even te bellen met de locatie.

VERTICAL SUCCES

Eind april is Heerenveen als laatste vestiging overgegaan naar Vertical Life en daarmee zijn nu alle klim- en bouldercentra van Mountain Network voorzien van een digitale topo. Geweldig dat we nu in een oogopslag kunnen zien hoeveel routes/boulders we nu aanbieden, ruim 1.000!

De routebouwers zijn erg blij met de nieuwe applicatie die heel veel waardevolle informatie verschaft. Zo zien we de waarderingen, tips en feedback op de routes en kan het bouwen van routes beter worden aangestuurd. Dat ook de klimmers blij zijn met de app, dat blijkt wel uit het aantal Zlags. Inmiddels zijn dat er ruim 40.000.

Nog geen Vertical Life? Download hem gratis via www.vertical-life.com



FRIENDS WITH BENEFITS ZOMERACTIE 2019

Langzamerhand begint het een traditie te worden, de zomeractie. Ook dit jaar hebben we een mooi extraatje.

Als je in de maanden juni, juli of augustus een abonnement afsluit bij Mountain Network krijg je namelijk een voucher van maar liefst € 50 voor het aanschaffen van nieuwe klamschoenen. Hou er wel rekening mee dat deze actie een aantal voorwaarden kent. Je kunt het allemaal lezen op onze website:

www.mountain-network.nl/zomeractie

HEB JE AL EEN ABONNEMENT? Voor onze reeds bestaande

abonementhouders hebben deze zomer natuurlijk ook een presentje. In juni kun je als abonenthouder een boekje met tal van vouchers op de mat verwachten. De vouchers vertegenwoordigen een waarde van ruim € 100 en je kunt ze gebruiken voor extra korting of gratis producten in o.a. onze shop en horeca. Tip: Vraag bij de balie even na of je adres goed in ons systeem staat, anders loop je dit presentje mis.



EEN VIERDE DISCIPLINE IN DE KLIMSPORT?

Naast Lead, Speed en Boulder is ook een vierde discipline in opkomst. Er is nog geen officiële naam, dus introduceren we die zelf maar: Fun.

De klimsport heeft een manco en dat is de hoogte. Daardoor is de klimsport niet zonder risico en dat vraagt om veel toezicht, cursussen en het dichttimmeren van risico's. Dat staat haaks op de huidige trend, want de klimsport is populairder dan ooit. Boulderen neemt een vogelvlucht, want de instap is laag. Iedereen kan het doen en de risico's zijn beperkt, maar iedereen die een klimcentrum binnenloopt wordt enthousiast van de indrukwekkende hoogte.

Op steeds meer plekken verschijnt de nieuwe discipline Fun in de klimsport. Kleurrijke klim- en klauterwanden waar iedereen helemaal op los kan gaan zonder grote risico's dankzij autobelays. Niet alleen in klimcentra, maar ook in trampolineparken en kinderspeelparadijzen rukt deze nieuwe klimvorm op. Mountain Network Noordwand in Leeuwarden heeft alle vier de disciplines in huis en beschikt over een waar walhalla aan uitdagingen voor onervaren klimenthousiasten, die direct aan de slag kunnen. Bij Mountain Network Nieuwegein hebben we ook een proefgedraaid met een autobelay en de verwachting is dat deze apparaten op meer plekken zullen gaan verschijnen.



EEN HELDENDAAD VAN ROMAN

Heb je dat ook wel eens? Halverwege de wand toch nog even een kleine check? Je vraagt aan je zekermaatje: 'Kan ik klimmen?' en nadat hij of zij dat heeft beantwoord met een knikje of een volmondig 'Ja', ga je van start, maar na een paar meter kijk je toch nog even naar de knoop, gewoon voor de zekerheid. Ik had dat laatst toen ik met mijn klimmaatje Jasper aan het klimmen was in Arnhem. Er is maar een conclusie: ik had de partner check niet grondig genoeg uitgevoerd, anders had ik me wel herinnerd dat de knoop goed zat.

De partner check is jaren geleden in het leven geroepen om de veiligheid in de klimsport te verhogen. Vier ogen zien immers meer dan twee. Bij onze Mountain Club is het de trainer of instructeur die bij de jeugd t/m 12 jaar altijd een partner check uitvoert voordat er wordt geklimmen en ook in de basiscursus voor volwassenen wordt er heel veel aandacht aan gegeven. Ben je eenmaal zelfstandig klimmer, dan is het vooral aan jou om consequent te blijven... Er hangen wel posters en op de wand hangen bordjes om je te helpen herinneren, maar het voelt alsof we meer kunnen doen en daarom start Mountain Network deze zomer een actie om de partner check weer extra onder de aandacht te brengen. Overdreven? Echt niet! We spreken herhaaldelijk mensen aan die onvoldoende bezig zijn met veiligheid, ook 'ervaren' klimmers.

Ben jij nog niet overtuigd van de noodzaak? Probeer het volgende verhaal maar eens te lezen zonder zweethanden te krijgen.

Het is 30 december 2017 als ik de klimhal in Nieuwegein binnenloop



om wat af te geven. Net voordat ik de trap wil oplopen hoor ik een klimmer 'blok' roepen. Er volgt geen reactie en er bekruipt mij een angstvallig gevoel, alsof er iets mis is.

Ik loop de trap om te zien wat er aan de hand is, want het is opeens heel stil geworden in de klimhal. Ik zie een klimmer een meter onder het einde van de klimwand staan. Aangestaard door een 20 paar ogen. Het touw met de een enkele achtknoop hangt tegen het omlooppunt aan... Yep, je conclusie is juist. Beneden wordt er snel actie ondernomen en Roman (foto), een jonge klimmer in de hal, bedenkt zich geen moment, bindt zich in

en gewapend met een sling en karabiner klimt hij omhoog op het touw naast de klimmer, die zich stevig blijft vasthouden aan de grepen. Eenmaal aangekomen bij de klimmer zet Roman de klimmer met de sling en karabiner vast aan zijn eigen belay-lus en gezamenlijk komen ze naar beneden.

De klimmer en zijn maatje zijn zich kapot geschrokken. Al ruim 20 jaar klimmen ze meerdere keren per week en dit was ze nog nooit overkomen.

De gebeurtenis maakt diepe indruk op mij en alle aanwezigen op dat moment. De partner check werd vervolgens in Nieuwegein als nooit tevoren uitgevoerd, maar hoe lang houdt zo'n gebeurtenis de klimmers in de klimhal scherp? Het is daarom altijd een goed moment om de partner check onder de aandacht te brengen. Voorvallen uit het verleden moeten we niet angstvallig stilhouden, maar kunnen dienen als casussen om herhaling te voorkomen. Komende zomer dus een actie om bewuster om te gaan met de partner check. Tot slot: Roman, je bent een held!

Jaap de Rooij

AGENDA

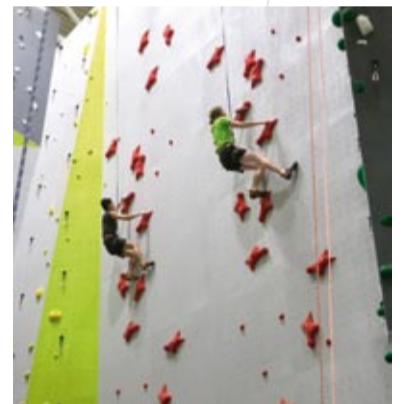
Onderstaand een selectie van ons wedstrijd- en activiteitsaanbod. Kijk voor het volledige overzicht en meer informatie over de activiteiten op www.mountain-network.nl/agenda

1 juni	NJK Boulder 2019	MN RijnBoulder
15 juni	NK Boulder 2019	Grip Nijmegen
13 juli	Flatlander Cup Lead	MN Arnhem
14 juli	Flatlander Cup Boulder	MN Rijnboulder
31 augustus	Lead 1	MN Noardwand
7 september	Jeugd Lead 2 JAB	MN Arnhem
8 september	Jeugd Lead 2 CDE	MN Arnhem
28 september	Jeugd Lead 3 JAB	MN Amsterdam
29 september	Jeugd Lead 3 CDE	MN Amsterdam
26 oktober	Lead 4	MN Amsterdam
27 oktober	Veteranenwedstrijd	MN Noardwand
9 november	NK Lead 2019	YVI Sittard
10 november	Open dag	Alle MN centra
15 november	Reel Rock	MN Arnhem
16 november	Reel Rock	MN Nieuwegein
16 november	NJK Lead 2019	MN Amsterdam
17 november	Reel Rock	MN Amsterdam
18 november	Reel Rock	MN Noardwand
30 november	Open NK Speed 2019	MN Noardwand

Meer info over nationale wedstrijden: <http://wedstrijden.nkbv.nl>

OPEN NK SPEED 2019

Afgelopen jaar was het Open NK Speed bij onze collega's in Sittard en dat was een geweldig spektakel. Dit jaar organiseert Mountain Network het Open NK Speed in Leeuwarden. Noordwand heeft als enige klimcentrum in Nederland een officiële speedwand en is dus dé plek voor dit fantastische evenement. In 2018 konden Lynn van der Meer en Jules Kluwer zich snelste klimmer van het jaar noemen, maar gaan zij hun titel prolongeren? Er kan in ieder geval elke dag worden getraind in Noordwand.



Hou zaterdag 30 november vrij en kom naar het Open NK Speed!

3

FLATLANDERCUP 2019



Op 13 en 14 juli organiseert Mountain Network de inmiddels derde editie van de Flatlander-Cup. De beste jeugd klimmers uit diverse landen komen weer naar Arnhem voor een wedstrijd boulderen en klimmen. Net als vorig jaar wordt er op het gazon achter de klimhal in Arnhem een tijdelijke camping ingericht. Het evenement wordt mede mogelijk gemaakt voor onze sponsors Mammut en La Sportiva.

Schrijf je in via www.flatlandercup.nl



UIT DE SHOP

NIEUWE VOORKLIMTOUWEN IN DE HAL

In vergelijking met de landen om ons heen is Nederland een beetje anders als het om klimmen gaat. In Duitsland, Frankrijk en Oostenrijk is voorklimmen de standaard en zie je in klimcentra veelal maar enkele plekken waar een top-rope-touw hangt. In Nederland is het juist andersom. In veel hallen kun je niet eens voorklimmen, maar dat gaat langzaam veranderen. Mountain Network opende 6 jaar geleden in Amsterdam een grote voorklimwand en natuurlijk zijn er ook plekken zoals Monte Cervino en Excalibur waar voorklimmen de maatstaf is.

Langzamerhand komt er een verschuiving op gang: bij steeds meer wedstrijden voor de jeugd wordt voorklimmen gemeengoed en bij ons nieuwe klimcentrum Noordwand in Leeuwarden is zelfs de helft van de hal uitsluitend ingericht voor voorklimmen.

Mammut heeft onlangs een nieuw voorklimtouw op de markt gebracht, de 9.9 GYM DRY. Een heel fijn voorklimtouw dat speciaal voor klimmen in klimcentra is ontwikkeld. Een nieuwe manier van weven en een coating tegen slijtage zorgen voor een fijne handeling en een lange levensduur. Dit nieuwe touw is het standaard voorklimtouw in al onze klimcentra en natuurlijk ook te vinden in onze shop.

GUN JE KLIMSCHOENEN EEN TWEEDE LEVEN

Je geeft er een flink bedrag aan uit, maar langer dan een jaar gaan ze vaak niet mee. Het rubber slijt weg, het leer wordt langzaam zichtbaar en daarna gaat het heel snel... Flink balen, want ze begonnen net zo lekker te zitten! Nu moet je weer andere schoenen inklimmen of toch niet?



Verzolen was al wel een optie en hier en daar kan je ook van die reparatiesetjes kopen. Het was wel veel gedoe, het resultaat was niet zo denderend en het deed ook afbreuk aan de klimprestaties, dus veelal werden er nieuwe klimschoenen gekocht. Binnenkort doe je er verstandig aan je Italiaanse muiltjes met iets meer respect te behandelen. Mountain Network, La Sportiva en Cambreur beginnen namelijk een proef: La Sportiva levert de onderdelen, Cambreur doet het werk en Mountain Network levert de schoenen van de klanten aan.

Voor €55 sturen wij jouw klimschoenen op en worden ze opgelapt met originele rubber van La Sportiva. Stel jij hebt een paar Genius in maat 42, dan wordt het resterende rubber verwijderd en krijgen jouw muiltjes een nieuwe no-edge zool van XSGrip2 Vibram in maat 42. Bij Cambreur hebben ze dus alle zolen van alle klimschoenen van La Sportiva in alle maten op voorraad en dat maakt deze samenwerking natuurlijk uniek.

Willem van Cambreur heeft alle locatiemedewerkers van Noord-

wand en Heerenveen al uitgelegd welke schoenen wel of niet kunnen worden verzoold. De belangrijkste tip: Wacht niet te lang. Ben je ruim op tijd, dan heb je het beste resultaat. Dat is vaak eerder dan je zou verwachten, maar daardoor kan je de schoen herhaaldelijk laten verzolen! Ben je wat laat, dan vraagt de nose-job wat improvisatie en dat oogt wat minder fraai.

Vanuit Mountain Network hebben we de schoenen van Koen (MN Heerenveen) en Henry (MN Amsterdam) als test laten verzolen en ze zijn erg tevreden met het resultaat.

We beginnen een proef met deze service in Friesland. Klammers in Heerenveen en Leeuwarden kunnen dadelijk hun La Sportiva klimschoenen (en uitsluitend van La Sportiva) op gezette momenten inleveren bij Mountain Network en binnen anderhalve week zijn de schoenen weer retour. Is het een succes en loopt het naar behoren, dan gaan we deze service na de zomer inzetten bij al onze klimcentra.

Kijk voor meer informatie op www.mountain-network.nl/verzolen



MUST CLIMBS

Met een abonnement van Mountain Network heb je toegang tot alle klim- en bouldercentra van Mountain Network. Onze routebouwers geven je advies over een route die je bij een bezoek zeker even moet proberen; echte must climbs!

MN AMSTERDAM - 7a (groen - lead wall)

De naam zegt al genoeg; Fiesta de los biceps. Vernoemd naar de ultra klassieke multipitch in Riglos, Spanje. Deze lijn loopt bij ons recht door het dak op grote tufas waarbij je dynamische stijl op de proef gesteld wordt. De grepen zijn goed mits je je heelhooks goed getraind hebt. Met een tricky uitklim op iets kleinere grepen is dit geen weggever.

MN NIEUWEGEIN - 7a+ (rood - touw 26)

Had jij ook zo'n zin om even te gaan klimmen na Free Solo en The Dawn Wall? Deze route vol knetterharde randjes laat je je net als Tommy Caldwell voelen! Randjes afblokken van start tot einde - traditioneel, hard klimmen.

MN HEERENVEEN - 5c (zwart - touw 13)

Technische route op de rechte wand met leuke passen met ondergrepen en kruispasjes. Een 'must climb' omdat hier alle klimbewegingen naar voren komen. Van een balanspas vanuit slechte handgrepen tot aan fysieke passen die vragen om wat lef en inzet... bij het begin krijg je een pias passage wat altijd leuk is om te ervaren. Have fun en geef jou mening op Vertical Life!

MN LEEUWARDEN - 6b (rood - touw 46/47)

De enige echte officiële speedklimroute van Nederland is de absolute must-climb bij Noordwand! Vanaf het begin tot eind word je uitgedaagd om dynamische passen te maken en ga je flink uit je comfortzone. Ook fijn is dat je geen zekerpartner voor deze route nodig hebt, dankzij de tru-blu zekertechnologie. Beter nog, je kan tegelijk strijden met je klimpartner. Niet onbelangrijk: voor 6b is deze route een echte 'soft touch'.

MN DORDRECHT - 6b+ (zwart - touw 27)

De route is gebouwd voor de finale van de Jeugd Lead Series. De route heeft vette macro's (grote holds) en door het wedstrijd-element, meerdere lastige passages. Door de grote grepen is de route een echte eyecatcher en hij is dan ook niet te missen als je de 17m hal inloopt! Kom jij hem een keer proberen?

MN ARNHEM - 6a (rood - touw 2)

Op de schoorsteen is een rode route gebouwd met grote 'Tufa' stijl grepen. De grepen zijn vooral om de twee hoeken van de schoorsteen geplaatst waardoor er een speelse route ontstaat. Vrijwel alle grepen zijn erg positief, desondanks vereist de route een breed scala aan technieken. Wrijvingspassen, moeilijke treden, rock-overs, heel-hooks, deze route vereist meer van je brein dan van je biceps!

RijnBoulder staat niet in het rijtje, aangezien de boulders vaker worden vervangen dan de 'Op De Hoogte' uitkomt.

4

UIT DE SHOP

ECO-KLIMSCHOENEN VAN LA SPORTIVA

Steeds meer buitensportmerken nemen hun verantwoordelijkheid op gebied van milieuvriendelijke producten, maar in de klimsport loopt het nog niet zo hard. Gelukkig komt daar (al is het langzaam) verandering in. La Sportiva heeft sinds een tijdje twee milieuvriendelijke klimschoenen.

De Cobra ECO bestaat voor 85% uit milieuvriendelijk materiaal, zoals gerecycled rubber, leer en het elastiek. Daarnaast wordt er een milieuvriendelijkere lijm gebruikt, zodat de belasting op het milieu zoveel mogelijk wordt beperkt. Om de prestaties van de

schoen niet te beïnvloeden zijn sommige delen van de schoen (nog) niet te vervangen door een milieuvriendelijke variant.



Bij de Mythos ECO is het gelukt om maar liefst 95% van de schoen te laten bestaan uit milieuvrien-

delijke en gerecyclede materialen. Dit is gelukt omdat er bij de Mythos minder spanning op de zool komt te staan, dan bij de Cobra. Een leuk detail is dat de veters van de Mythos Eco zijn vervaardigd uit afgedankte visnetten.

Mountain Network steunt de ingeslagen weg van La Sportiva en heeft beide schoenen opgenomen in het assortiment van de Mountain Shop. De reguliere Cobra en Mythos kun je niet meer bij ons kopen.

Meer weten? Kijk op www.LaSportiva.nl/in-love-with-nature

MEER WETEN OVER DE REIZEN VAN MOUNTAIN NETWORK



Regelmatig organiseren we informatieavonden om geïnteresseerden meer te vertellen over onze verschillende reizen, de instapeisen, de voorbereiding en het benodigde materiaal. Zit er een reis bij waar jij vragen over hebt of gewoon meer over wilt weten? Meld je aan voor de informatieavond en kom gezellig langs!

Wanneer	Informatie over	Waar
11 juni	Freeride skiën in Japan	MK Skiservice Bilthoven
18 juni	War Child Kili-Challenge	War Child Amsterdam
19 juni	Expeditie naar Aconcagua, Argentinië	MN Nieuwegein
10 sep	War Child Kili-Challenge	War Child Amsterdam
17 sep	Diverse expedities voor gevorderden	MN Nieuwegein
8 okt	Diverse skireizen buiten de Alpen	MK Skiservice Bilthoven
16 okt	Mont Blanc	MN Nieuwegein
30 okt	Diverse trekkingen	MN Nieuwegein
5 nov	Diverse skireizen voor beginners	MK Skiservice Bilthoven
13 nov	Mont Blanc	MN Nieuwegein
19 nov	Alpinisme voor beginners	MN Nieuwegein
20 nov	Expeditie naar Elbrus, Rusland	MN Nieuwegein
27 nov	Trekking naar Kilimanjaro, Tanzania	MN Nieuwegein

GRATIS BROCHURE Heb jij onze 120 pagina's dikke brochure vol inspiratie nog niet? Neem een gratis exemplaar mee uit een van de klimcentra of vraag hem aan via www.mountain-network.nl/brochure



ONZE PARTNERS



MAMMUT
SWISS 1862



LA SPORTIVA

